Datum: 03.05.2014

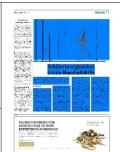
Zürichsee-Zeitung

Zürcher Regionalzeitungen AG 8810 Horgen 044/718 10 20 www.zsz.ch

Medientyp: Tages- und Wochenpresse

Auflage: 11'108

Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 140.006 Abo-Nr.: 1093805

Seite: 7

Fläche: 58'791 mm²



Schülerin organisiert Gratis-Haushalts

THALWIL. Anstelle eines Kochbuchs hat die 15-jährige Yana Baltensperger für ihre Schulabschlussarbeit die Aktion «Gratishilfe Thalwil» ins Leben gerufen. Dabei will sie Menschen, die Hilfe brauchen, mit Menschen zusammenbringen, die gerne helfen möchten. Ein nicht ganz einfaches Unterfangen. CAROLE BOLLIGER

Medienbeobachtung

Sprachdienstleistungen

Medienanalyse

Während andere Mädchen in ihrem Al- «Gratishilfe» macht sie im Rahmen ihrer ter sich eher damit auseinandersetzen, Abschlussarbeit an der Sekundarschule Die Idee stand, nun gings an die Umwas sie anziehen sollen oder was gerade Thalwil. in ist, beschäftigt sich Yana Baltensberger damit, anderen zu helfen. Ob es sich ben wollen, weil sie gerne kocht. Aber da um Hausarbeiten, Fensterputzen, Einkaufen, kleinere Reparaturen oder Babysitting handelt, die 15-jährige Thalwilerin bietet mit ihrer Gratishilfe Thalwil unkonventionelle Hilfe. Die Aktion

Zuerst habe sie ein Kochbuch schreidas schon viele andere Mitschülerinnen gemacht hätten, habe sie ein anderes The-

Yana Baltensperger. Da sie selber schon bei der Gratishilfe Zürich mitgewirkt hatte, kannte sie in etwa das Konzept. In Zürich konnte sie dann hinter die Kulissen der Organisation schauen. «Das hat mir sehr geholfen, mein Projekt zu starten.»

Flyer im Zentrum verteilt

setzung. «Ich habe das ziemlich unterschätzt, wie viel Arbeit das gibt», gesteht die Schülerin ein. Ein Flyer musste gestaltet, freiwillige Helfer gefunden werden. Einige Freunde und Familienma gesucht. «Weil ich gerne anderen Men- mitglieder sagten ihr sofort ihre Unterschen helfe, kam mir diese Idee», erzählt stützung zu. «Ich hätte nicht gedacht,

Datum: 03.05.2014

Zürichsee-Zeitung

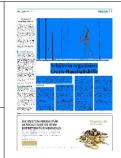
Zürcher Regionalzeitungen AG 8810 Horgen 044/718 10 20 www.zsz.ch

Medienart: Print

Medientyp: Tages- und Wochenpresse

Auflage: 11'108

Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 140.006 Abo-Nr.: 1093805

Seite: 7

Fläche: 58'791 mm²

dass gleich so viele Feuer und Flamme heit im Kinderspital Zürich beginnen. für meine Idee waren», war Yana Baltens- Wenn das Projekt «Gratishilfe» gut läuft perger über das positive Echo über- und grossen Anklang von beiden Seiten rascht. Den Flyer für ihre «Kunden» hat findet, kann sie sich gut vorstellen, damit sie an der Gotthardstrasse verteilt. Die auch nach ihrer Abschlussarbeit weiter-Aktion startete am 1. Mai und dauert bis zumachen.

fer hat sie in ihrem Pool. Sie werden für 044 725 21 67 oder unter der E-Mail-Adresse kleinere Reparaturarbeiten, Fensterput- gratis.hilfe.thalwil@gmx.ch. zen, Gartenarbeiten oder Einkaufen gratis und unkompliziert zur Verfügung stehen. «Wir helfen dort, wo es Hilfe braucht», sagt die 15-Jährige, die während der Aktion selber tatkräftig im Einsatz stehen wird. Einmal war sie kurz davor, das Ganze sausen zu lassen und ein anderes Projekt für ihre Abschlussarbeit anzugehen. «Irgendwie hat nichts geklappt, wie ich es mir vorgestellt habe, ich war ziemlich demotiviert. Aber ich habe durchgehalten und bin deshalb umso stolzer auf mich und auf das, was ich auf die Beine gestellt habe.»

Hilfesuchende gesucht

Bis zum Start der Aktion haben sich gerade mal drei Frauen und Männer gemeldet, welche die Gratishilfe in Anspruch nehmen wollten. «Viele trauen sich nicht und schämen sich, Hilfe anzunehmen.» Diese Hemmschwelle will Yana Baltensperger den Thalwilerinnen und Thalwilern nehmen. «Hilfe anzunehmen, ist keine Schande, es ist eher mutig, denn jeder braucht mal Hilfe.» Mit ihrer Aktion will sie auch bewirken, dass sich die Menschen mehr gegenseitig unterstützen und einen sozialeren Umgang miteinander pflegen.

Ihre soziale Ader kommt nicht von ungefähr. Yanas Vater arbeitet in einem Hilfswerk, und sie selber hat schon früh gelernt, andern zu helfen, aber auch mal selber Hilfe anzunehmen. So war sie während der ersten Frühlingsferienwoche in einem Hilfsprojekt in Moldawien tätig. «Ich finde es schön, anderen zu helfen und etwas Gutes zu tun. Das gibt mir ein gutes Gefühl», sagt Yana Baltensperger. Im kommenden Sommer wird sie eine Ausbildung zur Fachfrau Gesund-

Medienbeobachtung

Medienanalyse

Die Aktion «Gratishilfe Thalwil» läuft bis 11. Mai. Fünf freiwillige Helferinnen und Hel- Wer Hilfe braucht oder helfen möchte, meldet sich jeweils von 15 bis 21 Uhr unter Telefon